

## 禅フロンティア日本文化研修道場

## 「禅フロンティア」参加のご案内 / 笠倉 玉溪

東京台東区谷中（日暮里駅のすぐ近く）にあります禅の専門道場たくぼく擇木道場にて、毎月1回、月末の土・日の2日間、「坐禅体験と参禅」、テーマを設定した「フォーラム」の2本立てで開いております。

毎回、現代に即したテーマを設定しその専門のゲストを迎え、ゲストのスピーチと参加される方との双方のディスカッションを通して、共に学び合う場を作りたいと思っております。お互いの考えや持っているものを出し合い、それを共有するところから、新しい何かが生まれ、未来への希望をつないでいける場を作りたいと望んでおります。

私たちも、皆さまからたくさんのもをいただけることを楽しみにしておりますが、一方、私たちの方からは、伝統ある本格の禅を提供することを考えております。「禅」は決して古いものではありません。美しい日本の精神文化をその根底で支えてきた、心のスタイルであるともいえるものです。

禅の発想は、常に自由でダイナミックで新鮮です。混迷する現代に



研修風景

において、今あらためて参考にさせていただけるものがその中に満ちていると確信しております。

どうぞ禅に興味を持たれましたら、ぜひご一緒にいろいろな課題について学びながら、問題多い現代社会の

中で、未来は自分の手でつくるものと信じ、これをご縁に楽しみながら共に実りある時間を過ごしたいと願っております。

お会いできるのを心から楽しみにしています。ぜひご参加をお待ちしております。

HP ( <http://www.zenfrontier.org/greeting.html> ) をご覧ください。

ご質問、お申込みはHPからもできますが、どうぞお気軽にお電話をくださいませ。

連絡先 笠倉奈都 TEL 080-5047-9885  
P C natsu@kxe.biglobe.ne.jp  
携帯アドレスnatu.gyokukei@ezweb.ne.jp

#### ( 1 ) 本年度の予定

平成23年5月、6月、7月、8月、10月、11月、平成24年1月、2月、3月の9回、実施する予定です。

フォーラムの実施予定日とその内容は、次のとおりです。

5月28日 大震災に学ぶ生と死

6月25日 神道と禅

7月30日 社会人と禅

8月27日 心の教育と禅

10月29日 音楽家のための坐禅会

11月26日 グローバル時代のキリスト教と禅

1月28日 医療と禅

2月25日 アスリートと禅

3月31日 メンタルヘルスと禅

#### ( 2 ) タイムスケジュール

< 土曜日 >

第1部 午後1時半～3時半 フォーラム

\* 終わり次第、坐禅の指導と参禅の説明をいたします。

\* 参禅を希望される方には、作法の説明と師家の面接があります。

4時半 師家面接

5時 参禅

6時 夕食

第2部 7時 坐禅

7時45分 参禅

8時30分 フォーラム・懇親会

10時 終了

<日曜日>

午前6時 起床

6時半 坐禅

7時半 参禅

8時半 朝のお茶・朝食

9時 解散



呈茶



坐禅

(3) 持ち物

洗面用具、宿泊用意。

服装：坐禅のできる、ゆったりとしたズボン、スカート。

(ジーンズ等はきついので避けた方がよいです。)

参禅を希望される方は上着の着用が必要です。

(4) 参加費用

4,000円(1泊2日。懇親会費別途1,000円)。土・日どちらかの参加でもOKです。

アクセスマップは本号の裏表紙の広告をご覧ください。

著者プロフィール

---



笠倉玉<sup>きよくけい</sup> 溪(本名/奈都)

昭和37年生まれ。中央大学文学部卒。フリーライター。禅書道教室主宰。昭和59年、人間禅白田劫石老師に入門。現在、人間禅特命布教師。