

講演 禅のある生活

こころ豊かな人生を送るために！

禅の講演と座禅体験を！

◆ 初めての方もお気軽にご参加ください ◆

■ 講師：光永伸一郎先生（千城台クリニック院長・禅歴30年）

■ 日時：令和元年12月7日（土）15時45分～17時30分

■ 会場：横浜市野毛地区センター 会議室

（JR桜木町駅から徒歩5分）

<https://www.nogechikusen.com/>



■ 座禅：25分×2回（椅子座禅も可）

■ 懇親会：希望の方のみ、1時間

■ 参加費：1,000円 懇親会参加の方別途1,000円

主催 横浜座禅クラブ

ホームページ <http://www.ningenzen.jp/yokohama/>

代表 林：✉ hayashi.koji@jcom.home.ne.jp

< 参加申込・お問合せ先 >

横山：✉ yokoyama.740471@tea.ocn.ne.jp、☎ 090-6948-9548