

座禅会のご案内

【横浜座禅会第19回摂心会】
(八王子座禅会第101回摂心会合同)

禅

2019年2月21日(木) 19時30分 結制
～2月23日(土) 12時頃 円了

師 家 人間禅師家 千鈞庵佐瀬霞山老師

参加費

参加費：一般3,000円、主婦・学生1,000円
食事代：300円/一食
宿泊：500円(何日でも)
懇親会：1,000円

会 場

禅東院
東京都八王子市本町17-19
JR八王子駅徒歩10分「夢美術館」北側



内 容

坐禅と参禅：初心者に坐禅指導いたします。途中参加可
提唱：禅海一瀾
問合せ：林 <hayashi.koji@jcom.home.ne.jp>
または小林(080-5299-8511)
<marin-kobayashi@ai.tnc.ne.jp>

〈摂心会とは〉達磨大師から脈々と続く正しい法(真理)を今に引き継ぐ老師に、人間形成のための個人指導を受けます。

まさに「禅」の醍醐味を味わうことができます。この一度こっきりの大切な人生です。新たな気持ちで、あなたも一緒に「禅」の世界を味わってみませんか。

主 催 【横浜座禅会】 (人間禅・横浜支部)