

座禅会のご案内

【横浜座禅会第18回摂心会】

(八王子座禅会第100回摂心会合同)

禅

2019年1月16日(水) 19時30分 結制
～1月20日(日) 16時頃円了

師 家 人間禅師家 千鈞庵佐瀬霞山老師

参加費

参加費1,500円、食事代300円/一食
布団使用料500円
シーツ代300円(持参する方は除く)
懇親会1,000円(希望者)

会 場

人間禅 擇木道場
東京都台東区谷中7丁目10-10
日暮里駅南改札口出て西へ



内 容

坐禅と参禅 : 初心者に坐禅指導いたします。途中参加可
提唱 : 禅海一瀾
懇親会 : 20日円了後
問合せ : 林 <hayashi.koji@jcom.home.ne.jp>
または小林(080-5299-8511)
<marin-kobayashi@ai.tnc.ne.jp>

〈摂心会とは〉達磨大師から脈々と続く正しい法(真理)を今に引き継ぐ老師に、人間形成のための個人指導を受けます。

まさに「禅」の醍醐味を味わうことができます。この一度こっきりの大切な人生です。新たな気持ちで、あなたも一緒に「禅」の世界を味わってみませんか。

主 催 【横浜座禅会】 (人間禅・横浜支部)